



Ateliers d'appui parental

Centre Psychosocial, 150 Montréal Road, 3^e étage

25 avril 2019 au 16 mai 2019

Anxiété et dépression partie 1 et 2 / TDAH / Introduction « Résolution Conjointe de Problème » (RCP)

❖ Anxiété et dépression (partie 1 et 2)

Tania Renaud-Fournier, B. A.

Dates et heure : Les jeudis 25 avril 2019 et 2 mai 2019, de 18h00 à 19h30

Clientèle : Parents d'enfant, âgé entre 6 et 12 ans vivant de l'anxiété

Nombre de places disponibles : 25 places

Résumé : Cet atelier sera divisé en deux sessions. D'une part, il sera question de permettre aux parents de mieux comprendre le stress et l'anxiété vécus chez leur enfant en explorant les symptômes et les causes liés à l'anxiété, de même que les différents troubles anxieux dont peuvent souffrir les enfants. D'autre part, les parents se verront offrir plusieurs stratégies et outils à mettre en place auprès de leurs enfants afin de pouvoir les aider à mieux contrôler le stress et l'anxiété vécus.

❖ TDAH

Chloé, B.Sc.

Date et heure : Le jeudi 9 mai 2019, de 18h00 à 19h30

Clientèle : Parents d'enfant ayant un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), d'âge primaire

Nombre de places disponibles : 25 places

Résumé : Cet atelier avant tout offrira des outils aux parents pour mieux gérer le TDAH de leurs enfants. Nous couvrirons les situations les plus difficiles comme la routine, la concentration, surtout durant les devoirs, la gestion des crises. Puis, nous regarderons pourquoi et comment le jeu libre peut grandement aider les jeunes atteints de TDAH.

❖ Introduction « Résolution Conjointe de Problème » (RCP)

Anne Labranche, T.E.S et Lucie Hurtubise, T.S

Date et heure : Le jeudi 16 mai, de 18h00 à 19h30

Clientèle : Parents dont les enfants sont âgés de 4 ans et plus, qui présentent des comportements difficiles

Nombre de places disponibles : 25 places

Résumé : Cet atelier a pour but d'introduire aux parents une approche pour intervenir auprès d'enfants et adolescents qui ont des difficultés sociales, comportementales et émotionnelles. L'atelier aidera à identifier les éléments déclencheurs ainsi que des habiletés déficitaires chez le jeune qui précipitent le comportement difficile et travailler envers leur résolution.

Pour inscription, veuillez compléter le document ci-dessous et l'envoyer à l'attention de Josée Cadrin à jcadrin@centrepsychosocial.ca